
食育セミナー 四季の料理 秋編

参加者募集

季節を感じながらゆったりと
料理を楽しんでみませんか

私たちの身体は、食べ物から出来ています
そんな当たり前の事を忘れていませんか？

生命力あふれる食材を選ぶ
食べ物と作る人に感謝して、食を楽しむ
薄味に心がける
米などの穀類や野菜を食べる
食事と運動のバランス

日時 平成24年11月17日(土)
10時～12時

場所 レストラン萬花園
(国道旧297号沿い)

<http://www.internet-ex.com/mankaen/>

参加費 2,000円(レシピ付き)
3種類を皆さんとお料理
調理後、試食いたします

定員 20名
申込締切 11月10日(土)

主催 NPO法人
千葉市原を活性化する会
担当 庄司 明
(携帯) 090-3236-4520